

EXAMEN PARA PASAR A AZUL/MARRON

BAL KISUL (Técnica de pierna)

AP CHAGUI
DOLLIO CHAGUI
NERYO CHAGUI
YOP CHAGUI
MONDOLLIO YOP CHAGUI
NAKO CHAGUI
TUIT CHAGUI
MONDOLLIO TUIT CHAGUI
MONDOLLIO NAKO CHAGUI
FURIO CHAGUI
MONDOLLIO FURIO CHAGUI.

TUIO (Salto)

TUIO AP CHAGUI
TUIO DOLLIO CHAGUI
TUIO NERYO CHAGUI
TUIO YOP CHAGUI
TUIO MONDOLLIO YOP CHAGUI
TUIO NAKO CHAGUI
TUIO MONDOLLIO NAKO CHAGUI
TUIO TUIT CHAGUI
TUIO MONDOLLIO TUIT CHAGUI
TUIO FURIO CHAGUI
TUIO MONDOLLIO FURIO CHAGUI

TECNICAS DOBLES (sin tocar el suelo)

El aspirante deberá combinar, según le pida el tribunal, la técnica que se le indique con: AP CHAGUI, DOLLIO CHAGUI o YOP CHAGUI.

TECNICAS TRIPLES (sin tocar el suelo)

El aspirante demostrará el control de las piernas ejecutando cada una de las técnicas triples que le pida el tribunal.

COMBINACIONES

El aspirante ejecutará al frente, con distinta pierna, combinaciones de **CUATRO** técnicas que le pida el tribunal.

SON KISUL MAKI (Técnica de mano en defensa)

ARE MAKI
OLGUL MAKI
MONTONG MAKI
MONTONG AN MAKI
MONTONG BAKAT MAKI
JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI
SONNAL MONTONG MAKI

SONNAL ARE MAKI
BATANGSON MONTONG MAKI
BATANGSON MONTONG AN MAKI
BATANGSON NULO MAKI
OLGUL BAKAT MAKI
GECHIO ARE MAKI
DUBON MONTONG MAKI
GODURO MONTONG MAKI
GODURO ARE MAKI
GECHIO MONTONG MAKI
JANSONNAL MONTONG YOP MAKI

SON KISUL GONG KIOK (Técnica de mano en ataque)

ARE JIRUGUI
OLGUL JIRUGUI
MONTONG BANDE JIRUGUI
MONTONG BARO JIRUGUI
DUBON MONTONG JIRUGUI
SONNAL AN CHIGUI
PYONSON KUT SEUO CHIRUGUI
DUNG CHUMOK AP CHIGUI
ME CHUMOK NERYO CHIGUI
PALKUP DOLLIO CHIGUI
DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI
DU CHECHO JIRUGUI
YOP JIRUGUI

MOVIMIENTOS PUM (Especiales)

KIBON CHUMBI
CHEBIPUM MOK CHIGUI
YOP CHAGUI ME CHUMOK
MONTONG PIOCHOK PALKUP CHIGUI
BITURO JANSONNAL OLGUL BAKAT MAKI
BO CHUMOK CHUMBI
GAWI MAKI
DUBON GAWI MAKI

SOGUI (Posiciones)

CHARIOT SOGUI
MOA SOGUI
NARANJI SOGUI
PIONJI SOGUI
AP SOGUI
AP KUBI
CHUCHUM SOGUI
TUIT KUBI SOGUI
TUIT KOA SOGUI
AP KOA SOGUI
BOM SOGUI

PARTES DEL BRAZO Y DE LA MANO

CHUMOK
SONNAL
PYONSON KUT
DUNG CHUMOK
ME CHUMOK
BATANGSON
BAKAT PALMOK
AN PALMOK
PALKUP

PARTES DE LA PIERNA Y DEL PIE

AP CHUK
BALDUNG BALNAL
BALNAL DUNG
TUIT CHUK
TUIT KUMCHI
DARI
MURUP

YON SOK DONG YAK (Combinación)

El aspirante deberá efectuar una combinación libre de **DOCE** movimientos en cualquier dirección, acabando en el lugar donde empezó.

IL BO DERYO (Defensa personal)

El aspirante deberá efectuar **TRES** técnicas de defensa con diferentes ataques de cada una de las siguientes zonas:

- BAKAT PALMOK
- SONNAL
- BATANGSON

SAM BO DERYO

El aspirante ejecutará **DOS** combinaciones de tres defensas retrocediendo tres pasos, combinando la última con un ataque libre.

KICHO

KICHO IL BO
KICHO I BO
KICHO SAM BO
KICHO SA BO

POOMSAE

TAEGUK IL CHANG
TAEGUK I CHANG
TAEGUK SAM CHANG
TAEGUK SA CHANG
TAEGUK OH CHANG
TAEGUK YUCK CHANG