

EXAMEN PARA PASAR A AZUL

BAL KISUL (Técnica de pierna)

AP CHAGUI
DOLLIO CHAGUINERYO CHAGUI
YOP CHAGUI
MONDOLLIO YOP CHAGUI
TUIT CHAGUI
MONDOLLIO TUIT CHAGUI
NAKO CHAGUI
MONDOLLIO NAKO
FURIO CHAGUI

TUIO (Salto)

TUIO AP CHAGUI
TUIO DOLLIO CHAGUI
TUIO NERYO CHAGUI
TUIO YOP CHAGUI
TUIO MONDOLLIO YOP CHAGUI
TUIO TUIT CHAGUI
TUIO MONDOLLIO TUIT CHAGUI
TUIO NAKO CHAGUI
TUIO MONDOLLIO NAKO CHAGUI
TUIO FURIO CHAGUI

TECNICAS DOBLES (sin tocar el suelo)

El aspirante deberá combinar, según le pida el tribunal, la técnica que se le indique con: AP CHAGUI o DOLLIO CHAGUI.

COMBINACIONES

El aspirante ejecutará al frente, con distinta pierna, combinaciones de **TRES** técnicas que le pida el tribunal.

SON KISUL MAKI (Técnica de mano en defensa)

ARE MAKI
OLGUL MAKI
MONTONG MAKI
MONTONG AN MAKI
MONTONG BAKAT MAKI
JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI
SONNAL MONTONG MAKI
SONNAL ARE MAKI
BATANGSON MONTONG MAKI
BATANGSON MONTONG AN MAKI
BATANGSON NULO MAKI
OLGUL BAKAT MAKI
GECHIO ARE MAKI

DUBON MONTONG MAKI
GODURO MONTONG MAKI
GODURO ARE MAKI

SON KISUL GONG KIOK (Técnica de mano en ataque)

ARE JIRUGUI
OLGUL JIRUGUI
MONTONG BANDE JIRUGUI
MONTONG BARO JIRUGUI
DUBON ARE JIRUGUI
DUBON MONTONG JIRUGUI
DUBON OLGUL JIRUGUI
SONNAL AN CHIGUI
PYONSON KUT SEUO CHIRUGUI.
DUNG CHUMOK AP CHIGUI
ME CHUMOK NERYO CHIGUI
PALKUP DOLLIO CHIGUI
DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI

MOVIMIENTOS PUM (Especiales)

KIBON CHUMBI
CHEBIPUM MOK CHIGUI
YOP CHAGUI ME CHUMOK.
MONTONG PIOCHOK PALKUP CHIGUI
BITURO JANSONNAL OLGUL BAKAT MAKI

SOGUI (Posiciones)

CHARIOT SOGUI
MOA SOGUI
NARANJI SOGUI
PIONJI SOGUI
AP SOGUI
AP KUBI
CHUCHUM SOGUI
TUIT KUBI SOGUI
TUIT KOA SOGUI
AP KOA SOGUI

PARTES DEL BRAZO Y DE LA MANO

CHUMOK
SONNAL
PYONSON KUT
DUNG CHUMOK
ME CHUMOK
BATANGSON
BAKAT PALMOK
AN PALMOK
PALKUP

PARTES DE LA PIERNA Y DEL PIE

AP CHUK
BALDUNG
BALNAL
BALNAL DUNG
TUIT CHUK
TUIT KUMCHI
DARI
MURUP

YON SOK DONG YAK (Combinación)

El aspirante deberá efectuar una combinación libre de **OCHO** movimientos en cualquier dirección, acabando en el lugar donde empezó.

IL BO DERYO (Defensa personal)

El aspirante deberá efectuar tres técnicas de defensa con diferentes ataques de cada una de las siguientes zonas:

- MONTONG MAKI
- MONTONG BAKAT MAKI
- JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI.

SAM BO DERYO

El aspirante ejecutará una combinación de **TRES** defensas retrocediendo tres pasos, combinando la última con un ataque libre.

KICHO

KICHO IL BO
KICHO I BO
KICHO SAM BO

POOMSAE

TAEGUK IL CHANG
TAEGUK I CHANG
TAEGUK SAM CHANG
TAEGUK SA CHANG
TAEGUK OH CHANG