

# EXAMEN PARA PASAR A VERDE/AZUL

## **BAL KISUL (Técnica de pierna)**

AP CHAGUI  
DOLLIO CHAGUI  
NERYO CHAGUI  
YOP CHAGUI  
MONDOLLIO YOP CHAGUI  
NAKO CHAGUI  
MONDOLLIO NAKO CHAGUI  
TUIT CHAGUI  
MONDOLLIO TUIT CHAGUI

## **TUIO (Salto)**

TUIO AP CHAGUI  
TUIO DOLLIO CHAGUI  
TUIO NERYO CHAGUI  
TUIO YOP CHAGUI  
TUIO MONDOLLIO YOP CHAGUI  
TUIO NAKO CHAGUI  
TUIO MONDOLLIO NAKO CHAGUI  
TUIO TUIT CHAGUI  
TUIO MONDOLLIO TUIT CHAGUI

## **TECNICAS DOBLES (sin tocar el suelo)**

El aspirante deberá combinar, según le pida el tribunal, la técnica que se le indique con:  
AP CHAGUI o DOLLIO CHAGUI.

## **COMBINACIONES**

El aspirante ejecutará al frente, con distinta pierna, combinaciones de técnicas que le pida el tribunal.

## **SON KISUL MAKI (Técnica de mano en defensa)**

ARE MAKI  
OLGUL MAKI  
MONTONG MAKI  
MONTONG AN MAKI  
MONTONG BAKAT MAKI  
JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI  
SONNAL MONTONG MAKI  
SONNAL ARE MAKI  
BATANGSON MONTONG MAKI  
BATANGSON MONTONG AN MAKI  
BATANGSON NULO MAKI  
OLGUL BAKAT MAKI  
GECHIO ARE MAKI  
DUBON MONTONG MAKI  
GODURO MONTONG MAKI

## **SON KISUL GONG KIOK (Técnica de mano en ataque)**

ARE JIRUGUI  
OLGUL JIRUGUI  
MONTONG BANDE JIRUGUI  
MONTONG BARO JIRUGUI  
DUBON MONTONG JIRUGUI  
SONNAL AN CHIGUI  
PYONSON KUT SEUO CHIRUGUI  
DUNG CHUMOK AP CHIGUI  
ME CHUMOK NERYO CHIGUI  
PALKUP DOLLIO CHIGUI

## **MOVIMIENTOS PUM (Especiales)**

KIBON CHUMBI  
CHEBIPUM MOK CHIGUI  
YOP CHAGUI ME CHUMOK  
MONTONG PIOCHOK PALKUP CHIGUI

## **SOGUI (Posiciones)**

CHARIOT SOGUI  
MOA SOGUI  
NARANJI SOGUI  
PIONJI SOGUI  
AP SOGUI  
AP KUBI  
CHUCHUM SOGUI  
TUIT KUBI SOGUI  
TUIT KOA SOGUI  
AP KOA SOGUI

## **PARTES DEL BRAZO Y DE LA MANO**

CHUMOK  
SONNAL  
PYONSON KUT  
DUNG CHUMOK  
ME CHUMOK  
BATANGSON  
BAKAT PALMOK  
AN PALMOK  
PALKUP

## **PARTES DE LA PIERNA Y DEL PIE**

AP CHUK  
BALDUNG  
BALNAL  
BALNAL DUNG  
TUIT CHUK  
TUIT KUMCHI  
DARI

MURUP

### **YON SOK DONG YAK (Combinación).**

El aspirante deberá efectuar una combinación libre de **OCHO** movimientos en cualquier dirección, acabando en el lugar donde empezó.

### **IL BO DERYO (Defensa personal).**

El aspirante deberá efectuar **TRES** técnicas de defensa con diferentes ataques de cada una de las siguientes defensas:

- MONTONG MAKI
- MONTONG BAKAT MAKI
- JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI

### **SAM BO DERYO**

El aspirante ejecutará una combinación de **TRES** defensas retrocediendo tres pasos, combinando la última con un ataque libre.

### **KICHO**

KICHO IL BO  
KICHO I BO  
KICHO SAM BO

### **POOMSAE**

TAEGUK IL CHANG  
TAEGUK I CHANG  
TAEGUK SAM CHANG  
TAEGUK SA CHANG