

EXAMEN PARA PASAR A NARANJA/VERDE

BAL KISUL (Técnica de pierna)

AP CHAGUI
DOLLIO CHAGUI
NERYO CHAGUI
YOP CHAGUI
MONDOLLIO YOP CHAGUI
NAKO CHAGUI
TUIT CHAGUI

TUIO (Salto)

TUIO AP CHAGUI
TUIO DOLLIO CHAGUI
TUIO NERYO CHAGUI
TUIO YOP CHAGUI
TUIO MONDOLLIO YOP CHAGUI

TECNICAS DOBLES (sin tocar el suelo)

El aspirante deberá combinar, según le pida el tribunal, la técnica que se le indique con:
AP CHAGUI.

COMBINACIONES

El aspirante ejecutará al frente, con distinta pierna, combinaciones de **DOS** técnicas que le pida el tribunal.

SON KISUL MAKI (Técnica de mano en defensa)

ARE MAKI
OLGUL MAKI
MONTONG MAKI
MONTONG AN MAKI
MONTONG BAKAT MAKI
JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI
SONNAL MONTONG MAKI
SONNAL ARE MAKI
BATANGSON MONTONG MAKI
BATANGSON MONTONG AN MAKI
BATANGSON NULO MAKI

SON KISUL GONG KIOK (Técnica de mano en ataque)

ARE JIRUGUI
OLGUL JIRUGUI
MONTONG BANDE JIRUGUI
MONTONG BARO JIRUGUI
DUBON MONTONG JIRUGUI
SONNAL AN CHIGUI
PYONSON KUT SEUO CHIRUGUI
DUNG CHUMOK AP CHIGUI

MOVIMIENTOS PUM (Especiales)

KIBON CHUMBI
CHEBIPUM MOK CHIGUI

SOGUI (Posiciones)

CHARIOT SOGUI
MOA SOGUI
NARANJI SOGUI
PIONJI SOGUI
AP SOGUI
AP KUBI
CHUCHUM SOGUI
TUIT KUBI SOGUI

PARTES DEL BRAZO Y DE LA MANO

CHUMOK
SONNAL
PYONSON KUT
DUNG CHUMOK
ME CHUMOK
BATANGSON
BAKAT PALMOK

PARTES DE LA PIERNA Y DEL PIE

AP CHUK
BALDUNG
BALNAL
BALNAL DUNG
TUIT CHUK
TUIT KUMCHI

YON SOK DONG YAK (Combinación)

El aspirante deberá efectuar una combinación libre de **SEIS** movimientos hacia adelante, incluyendo técnicas de defensa, ataque y pierna.

IL BO DERYO (Defensa personal)

El aspirante deberá efectuar **TRES** técnicas de defensa con diferentes ataques de cada una de las siguientes defensas:

- MONTONG MAKI
- MONTONG BAKAT MAKI

KICHO

KICHO IL BO
KICHO I BO

POOMSAE

TAEGUK IL CHANG
TAEGUK I CHANG
TAEGUK SAM CHANG